



△ A Drei Zinnen északnyugat felől

S5 TÚRA

Családi túra a Drei Zinnen (Tre Cime di Lavaredo) körül

Auronzo menedékház (Rifugio Auronzo, 2305 m) parkolója – Drei Zinnen menedékház (2420 m) – Patern-nyereg (Paternsattel, Forcella Lavaredo, 2454 m) – Lavaredo menedékház (Rifugio Lavaredo, 2320 m) – Auronzo menedékház (Rifugio Auronzo, 2305 m) parkolója

Kihagyhatatlan túra az egész családnak, de csak hétköznapiakon ajánlott. Különben a helyenként két méter széles úton is embereket kell majd kerülgetnünk, annyira népszerű. Sajnos az egyedi látványnak ára is van, az Auronzo menedékházhoz fizetős úton juthatunk fel a Misurina-tó melletti parkolóból.

-  Auronzo menedékház parkolója
-  Ugyanaz
-  3-4 óra
-  9,6 km
-  400 m fel és 390 m le
-  Könnyű túra, családok számára is ajánlott

Bár egyre többen próbálkoznak meg a Drei Zinnen égbenyúló tornyainak megmászásával, – mi is tudtunk fotózni az északi meredek falakon függő embereket – most elégedjünk meg annyival, hogy szép komótosan körbesétáljuk a Dolomitok különleges ékkövét. Látványból, rácsodálkozásból nem lesz hiány, mert minden oldalról másik arcát mutatja felénk, mintha

nem is ugyanazon hegycsoport lenne. Azért séta közben vessünk néhány pillantást távolabbra is, hiszen minden irányból pompás hegységek övezik körtúránkat. Már a menedékház parkolójából is érdemes délkelet felé az Ansei-folyó völgyének panorámáját megtekinteni, háttérében az Auronzo-tóval. A völgy jobb oldalát a Cadini-csoport mozgalmas, hajtűszerű szirtjei uralják, balra a Sexteni-Dolomitok délkeleti nyúlványai örként állnak a völgy fölött, a tó mögötti horizontot a Friuli-Alpok még távolról is hatalmas, hófoltos sziklái zárják le. Az első világháború idején a Drei Zinnent az olaszok ebből a völgyből közelítették meg. A hadiúton kívül az élelmiszerek és kellékek szállítására nagy teherbírású kötélpálya-rendszer építettek ki.

Az Auronzo menedékház parkolójából kezdjük meg sétánkat, ahová 7 km-es fizetős úton tudunk felhajtani a Misurina-tó partjáról (30 euró, 6-20 óra között), vagy időnyben menetrend szerinti buszok is rendelkezésünkre állnak (20 perc alatt ér fel, 5 euró körüli jegyár). Az induláshoz érdemes későbbi időpontot választani, mert a túra 5-6 óránál akkor sem lesz hosszabb, ha rengeteget nézelődünk, fényképezünk séta közben. Ezzel pedig elkerülhetjük a napközbeni tömeget, és kedvező esetben alkonyatkor megcsodálhatjuk a Drei Zinnen ragyogó színeiben izzó északi falait.

A 105-ös jelzésen északnyugati irányban hagyjuk el a parkoló aszfaltos útját. Balról hamarosan betekintést nyerünk a Misurina-tó völgyére. Előtte fenyvesekkel körbevéve a kis Antorno-tó kéklik. Enyhén lejtős ösvényen egy km-t sem kell gyalogolni, és a Col di Mezzo nyereghez érünk. Ha innen nyugatra nézünk, a Rienz-folyó (F. Rienza) sötét, mély völgye fölött jobbra a Rautkofel (Monte Rudo, 2799 m), balra a Hohlenstein-völgyön (Valle di Landro) túli Dürrenstein (Piccolo di Vallandro, 2839 m) sziklái is jól kivehetők.

Ezután utunk északnak fordul, sziklás hegyoldalban először szinte síkban haladunk, majd egy kilométer megtétele után lejtteni kezd a terep és leérünk a Langealm (Cap. dei Pastori, 2284 m) alpesi legelőihez. Jobbra már feltűnnek a Drei Zinnen északi falai is, előtte pedig

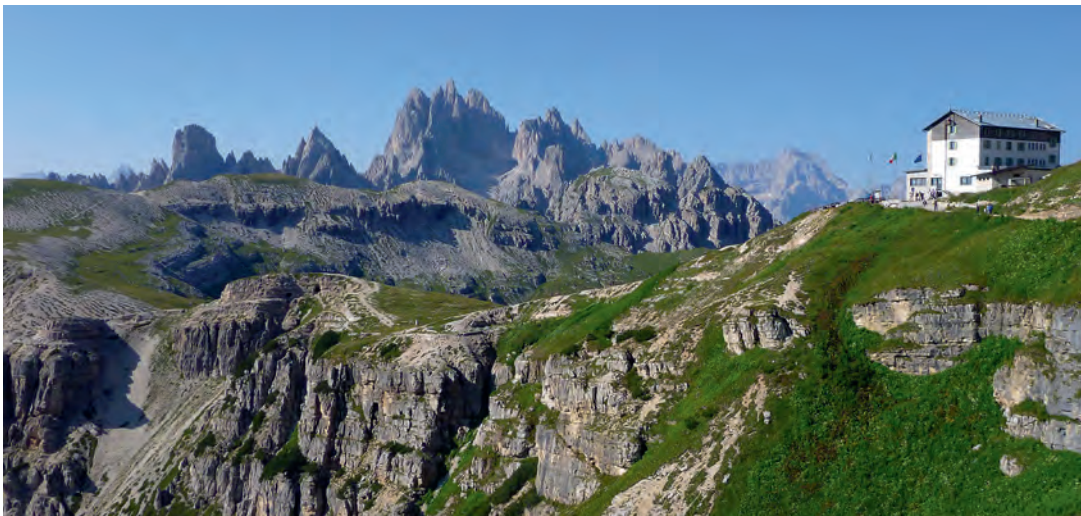


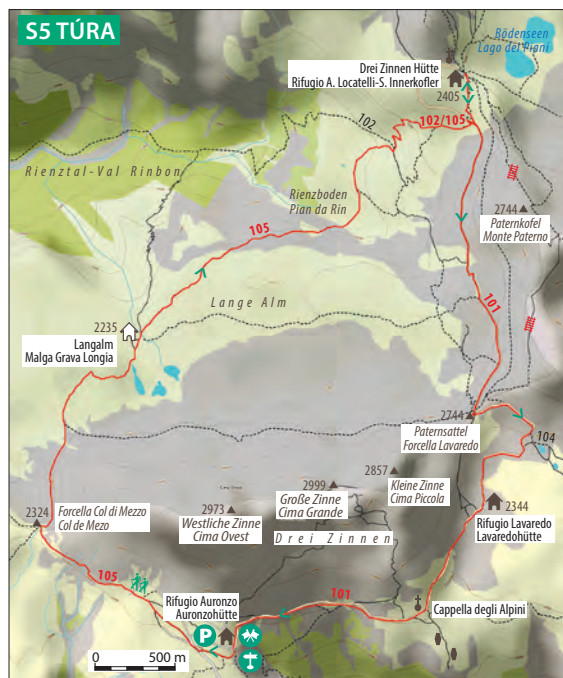
Kilátás a Col di Mezzo nyergéből a Rautkofelre

karsztmezőkkel határolva három kis tavat (Zinnenseen) érintünk. Napos időben a sziklák vízszatükröződnek a tavak vizében, ami kihagyhatatlan fotózási lehetőséget kínál számunkra. A tavak szomszédságában a Langalm (Malga Grava Longia) teraszán frissítési lehetőség is van.

A tavak után egy hosszabb lejtőn lesétálunk a Rienzboden (Plan da Rin, 2169 m) alpesi mezejére. Ez utunk legmélyebb pontja, itt már több a zöld fű és színes virág, mint a szikla, a kilátás pedig nyugatra, a Rienz-völgy irányába is megkapó. Egészen a Hohe Gaisl (Croda Rossa) 3146 m-es vöröslő szirtjéig ellátni. A mezőn még kis

▼ *Kirándulásunk az Auronzo menedékháztól indul. Tőle balra a Cadini-csoport csipkézett gerincei és csúcsai láthatók*





Az S5-ös túra útvonala

patak is csordogál, érdemes picit kifújni magunkat, mert túránk egyetlen, nagyobb erőfeszítést igénylő szakasza következik. A Drei Zinnen menedékházig hátralevő másfél km-en, egy 250 m-es emelkedő vár ránk. Megijedni nem kell tőle, mert az ösvény szerpentinezve kigyózik egyre magasabbra, közben több helyen lépcsők és pihenőpadok is segítik a feljutást. Felmenni kötelező, mert a Drei Zinnen, de a Paternkofel is csak onnan mutatja meg teljes pompájában magát. A közben becsatlakozó 102-es jelzéssel együtt érünk fel a menedékházhoz.

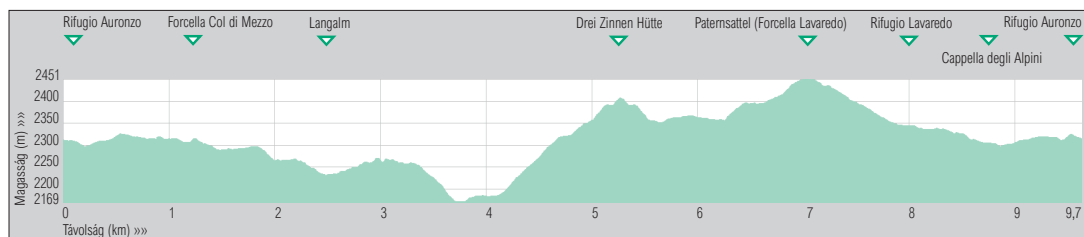
Itt tarthatunk egy jól megérdemelt hosszabb pihenőt, egyhamar nem fogunk eltelni a látottakkal. Bármerre fordulunk, festői a táj, mintha egy kiállítás monumentális képeit nézegetnénk. Persze ez itt a valóság, ahol

minden elérhető, bejárható, megtapintható, megmászható, csak bírjuk energiával és legyen időnk rá. Üldögélhetünk a Bødenseen (Lago dei Piani) partján, benézhetünk a kis kápolnába (1959-ben szentelték fel Bernhard von Mentone, a hegymászók védőszentje tiszteletére), kiülhetünk a menedékház teraszára és pásztázhatjuk a Drei Zinnen felhők közé nyúló szikláit, hangyaméretű mászó embereket keresve rajta. Ha kedvünk van hozzá és az időnkbe is belefér, közvetlenül a menedékház mellett több klettersteig is indul a Paternkofelbe vagy a Toblinger Knoten (Torre di Tobling, 2617 m) tetejére, ahol az egykori világháborús ösvényeken mászhatunk.

Körtúránk következő 2 km-es szakasza a Paternkofel és a Drei Zinnen közötti nyeregig (Paternsattel, Forcella Lavaredo, 2454 m) alig észrevehetően emelkedik. Végig a 101-es jelzéssel haladunk, de el sem lehet téveszteni, mert egy kiváló minőségű, széles murvás út alkotja, amelyet jól felkészítettek a napi, akár 2000 látogató fogadására. Helyenként, ahol pici lejtés van benne, gerendákat süllyesztettek ferdén keresztbe az úton, így védekeznek a csapadék és a turisták tömegei által kiváltott erózió ellen.

Van egy alternatív lehetőség is, az úgynevezett magas ösvény. Ez a 101-es jelű alsó úttal párhuzamosan fut balra, csak jóval magasabban a Paternkofel oldalában. Semmiképpen sem ajánljuk azoknak, akik gyerekekkel vannak, vagy bizonytalan a járásuk, mert keskeny és helyenként omladékos. Sétánk során egészen a nyeregig csodálhatjuk a Drei Zinnen északi falait, de a balról végig fölénk tornyosuló Paternkofel látványa is lenyűgöző. Július első napján, az út mellett helyenként még méteres volt a hó, szép kontrasztot alkotva a tarka sziklával és a ragyogó kék égbolttal.

Az S5-ös túra útvonalának metszete



A nyeregnél általában ácsorgó, piknikező emberekkel futunk össze. Úgy néz ki, mint egy alpesi találkozóhely, ahol minden korosztály képviselteti magát.

A nyereg után már végig lejt az út, pár száz méterre alattunk található a Lavaredo menedékház (Rifugio Lavaredo, 2344 m). Ha egy mód van rá, ülünk le a teraszára, rendelünk kávét, ásványvizet, sört, vagy bármit, mert nem az a fontos, hanem amit onnan látunk. Van néhány hely a Dolomitokban, ahol szinte beleég az ember emlékezetébe az a kép, amit az adott ponton érzékel. Ez is ilyen. Délről a Cadini-csoport csipkézett, hegyes sziklarengetege mozgalmas színvonalú jelenetként hat, a távolban mögötte tornyosuló Marmarole és Sorapiss havas csúcsai előtt. Tekintetünket jobbra fordítva pedig a Drei Zinnen okoz meglepetést. A nyugati oldalát mutatva mintha egy egészen másik hegység lenne, de meg kell vallani, innen nézve is unikum.

A hátralevő másfél km egy igazi sétaút. Balról ugyanez a kép végigkísér, jobbról a Drei Zinnen szinte méterről-méterre változtatja alakját, bár monumentalitása végig megmarad. Útközben nemsokára elérjük a Cappella degli Alpinit, egy kis emlékkápolnát, amelyet a Drei Zinnen meghódítása közben meghalt hegymászók tiszteletére szenteltek. Igaz, a kápolna melletti egyik kőtáblán az olvasható, hogy a térségben az első világháború idején



△ A Drei Zinnen nyugati nézete

harcoló olasz, 12. bersaglieri zászlóalj emlékére építették. Mellette több köemlék is található, és itt is láthatunk egy Paul Grohmannt ábrázoló domborművet. A híres osztrák alpinista, Franz Innerkofler és Peter Salcher társaságában először mászta meg a Drei Zinnen legmagasabb csúcsát 1869. augusztus 21-én.

Felejthetetlen panoráma a Lavaredo menedékház teraszáról: távolban a Sorapiss, előtte a Cadini-csoport vonulatai



Balra a völgy felé, kicsit távolabb a kápolnától, füves tetőn két nagyobb emlékművet is megtekinthetünk. Mindkettő az első világháborúban elesett katonák előtt tiszteleg. Nagyon különleges alkotás, amelyik egy szárnyas géniuszt ábrázol, jobbában nagy karddal, bal oldalán babérkoszorúval, és az olasz 8. bersaglieri zászlóalj emlékére készült. A másik, sokkal egyszerűbb köemléket, az első világháborúban elesett összes katona tiszteletére emelték.

A kápolnától már látni körtúránk végcélját, az Auronzo menedékházat. Azonban még egy érdekességgel találkozhatunk útközben, ha jó a szemünk! Nem sokkal a kápolna után jobbra, egy kb. 2 méter magas és ugyanilyen széles szikla látható. Közvetlenül az út mellett áll. Érdekessége, hogy az 1990-es években dinoszaurusz-lábnymokat azonosítottak rajta. Nem könnyű felismerni, sokan nem is veszik észre. Tüzetesebben szemügyre véve három ujjat is meg lehet különböztetni a második lábnyomban. A kb. 25 cm hosszú lábnyomok a tudósok szerint egy 6 m hosszú, húsevő dinoszaurusztól származhatnak!

Ki gondolta volna, hogy tájképi szépségekben bővelkedő túránk végén még egy időutazásra is sort kerítünk. A hátralévő néhány száz métert észre sem vettük, úgy elteltünk a látottak megbeszélésével. 🌲

MEGJEGYZÉS:

Amennyiben kisebb gyerekekkel vagyunk, és szeretnénk kihagyni a túra egyetlen komolyabb emelkedőjét, javasoljuk, hogy az Auronzo menedékháztól a túrában leírtakhoz képest ellenkező irányban sétáljunk el a Drei Zinnen menedékházig, és onnan ugyanazon az úton vissza.

Útközben csak a Paternsattelnél lesz kisebb emelkedő, és 8 km-re rövidül le túránk, viszont minden fontos nevezetességet látni fogunk. Bár frissítésre több helyen is van lehetőségünk, arra figyeljünk, hogy az időjárásnak megfelelően öltözzünk, illetve fényvédő krém is legyen nálunk leégés ellen. A túra során találkoztunk rákvörösre sült szőke, fehér bőrű emberekkel. Mindenkinek, de nekik különösen fontos ilyen magasságban a megfelelő védelem.

▽ Visszatekintve a Drei Zinnen menedékházra a Paternsattel felől

